

「おかひじき」って？

♪ おかひじきは、カリウム・カルシウム・カロチンが豊富！！

♪ 高血圧に効果的・骨を丈夫にし健康維持に活躍する成分が含まれています。



美味しい
召し上がり方

😊 沸騰したお湯に少量の塩を加え約1～1分半くらいゆで、すぐに冷水に入れ、良く水を切って、和え物やおひたし、汁物の具材に最適です。
一度ご賞味下さい！！